

1 «Утверждаю» \_\_\_\_\_  
Заведующий Степанюк С.Н.

---

**1 завтрак**

Макароны, запеченные с сыром 200 г  
Кофейный напиток с молоком 200 г

**2 завтрак**

---

**Обед**

Салат \_\_\_\_\_ 60 г  
Рассольник со сметаной на бульоне 250 г  
Запеканка картоф. с отварным мясом 200 г  
Соус молочный 20 г  
Напиток витаминизир. 200 г  
Хлеб ржаной 48 г

**Полдник уплотненный**

Запеканка капустная 160 г  
Соус молочный 20 г  
Кисломолочный напиток с сахаром 200 г  
Вафли с фруктово-ягодные 21 г  
Хлеб пшеничный 36 г

2 «Утверждаю» \_\_\_\_\_  
Заведующий Степанюк С.Н.

---

**1 завтрак**

Вермишель молочная 220 г  
Хлеб с сыром 36 г /10 г  
Чай с сахаром 200 г

**2 завтрак**

---

**Обед**

Салат из \_\_\_\_\_ 60 г  
Суп гороховый вегетарианский 250 г  
Котлета куриная 80 г  
Рагу овощное 150 г  
Компот из сухофруктов 200 г  
Хлеб ржаной 48 г

**Полдник уплотненный**

Сырники запеченные творожные 160 г  
Соус сметанный сладкий 20 г  
Кисломолочный напиток с сахаром 200 г  
Печенье витаминизированное 25 г

3 «Утверждаю» \_\_\_\_\_

Заведующий Степанюк С.Н.

---

**1 завтрак**

Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" мол. 220 г  
Хлеб 36 г  
Кофейный напиток с молоком 200 г

**2 завтрак**

---

**Обед**

Салат \_\_\_\_\_ с р/м 60 г  
Борщ со сметаной вегетарианский 250 г  
Рыба, запеченная в молочном соусе 80 г  
Картофельное пюре 150 г  
Чай с сахаром 200 г  
Хлеб ржаной 48 г

**Полдник уплотненный**

Ёжики 180 г  
Соус сметанный 20 г  
Кисломолочный напиток с сахаром 200 г  
Вафли с фруктово-ягодные 20 г  
Хлеб пшеничный 36 г

4 «Утверждаю» \_\_\_\_\_

Заведующий Степанюк С.Н. .

---

**1 завтрак**

Каша гречневая молочная 220 г  
Хлеб 36 г  
Какао на молоке 200 г

**2 завтрак**

---

**Обед**

Салат из \_\_\_\_\_ с р/м 60 г  
Суп рыбный 250 г  
Котлета мясная 80 г  
Рис отварной 150 г  
Отвар шиповника 200 г  
Хлеб ржаной 48 г

**Полдник уплотненный**

Салат из отварных овощей 160 г  
Пирожок печеный с яблоком 70 г  
Кисломолочный напиток с сахаром 200 г  
Хлеб пшеничный 36 г

5 «Утверждаю» \_\_\_\_\_  
Заведующий Степанюк С.Н.

---

**1 завтрак**

Запеканка творожная 160 г  
Соус сметанный сладкий 20 г  
Хлеб, сыр 36 г / 10 г  
Чай с сахаром 200 г

**2 завтрак**

---

**Обед**

Салат из \_\_\_\_\_ 60 г  
Борщ со сметаной вегетарианский 250 г  
Суфле рыбное 80 г  
Картофель и овощи, тушеные в соусе 150 г  
Напиток витаминизир 200 г  
Хлеб ржаной 48 г

**Полдник уплотненный**

Оладьи с яблоками 140 г  
Соус сметанный сладкий 20 г  
Кисломолочный напиток с сахаром 200 г  
Вафли фруктово-ягодные 20 г  
Хлеб 36 г

6 «Утверждаю» \_\_\_\_\_  
Заведующий Степанюк С.Н.

---

**1 завтрак**

Каша рисовая молочная 220 г  
Хлеб с маслом 36 г / 8 г  
Кофейный напиток с молоком 200 г

**2 завтрак**

---

**Обед**

Салат \_\_\_\_\_ 60 г  
Суп-лапша на курином бульоне 250 г  
Суфле из отварной курицы 70 г  
Овощное рагу 150 г  
Чай с сахаром 200 г  
Хлеб ржаной 48 г

**Полдник уплотненный**

Сосиска с капустой тушеной 160 г  
Булочка печеная 70 г  
Ряженка 200 г  
Хлеб 36 г

7 «Утверждаю» \_\_\_\_\_  
Заведующий Степанюк С.Н.

---

**1 завтрак**

Суфле творожное 160 г  
Соус сметанный сладкий 20 г  
Какао на молоке 200 г  
Хлеб 36 г

**2 завтрак**

---

**Обед**

---

Суп овощной со сметаной 250 г  
Кнели мясные отварные 80 г  
Макаронны отварные с маслом 130 г  
Компот из сухофруктов 200 г  
Хлеб ржаной 48 г

**Полдник уплотненный**

Рыба отварная под омлетом 60 г  
Салат «Степной» из разных овощей 100 г  
Печенье витаминизированное 25 г  
Чай с сахаром 200 г

8 «Утверждаю» \_\_\_\_\_  
Заведующий Степанюк С.Н.

---

**1 завтрак**

Каша молочная «Дружба» 220 г  
Хлеб с сыром 36 / 10 г  
Чай с сахаром 200 г

**2 завтрак**

---

**Обед**

---

Суп фасолевый на м/б 250 г  
Запеканка картофельная с отварным мясом 200 г  
Соус молочный 20 г  
Отвар шиповника 200 г  
Хлеб ржаной 48 г

**Полдник уплотненный**

Гуляш 60 г  
Рис отварной 120 г  
Вафли с фруктово-ягодные 20 г  
Ряженка 200 г  
Хлеб 36 г

9

«Утверждаю» \_\_\_\_\_

Заведующий Степанюк С.Н.

---

**1 завтрак**

Омлет натуральный 100 г  
Салат из зеленого горошка 40 г  
Колбаски детские 35 г  
Хлеб 36 г  
Кофейный напиток с молоком 200 г

**2 завтрак**

---

**Обед**

\_\_\_\_\_ 60 г  
Свекольник вегетарианский со сметаной 250 г  
Котлеты рыбные с капустой и морковью 80 г  
Картофельное пюре 150  
Компот из сухофруктов 200 г  
Хлеб ржаной 48 г

**Полдник уплотненный**

Оладьи из муки 140  
Джем 20 г  
Кисломолочный напиток с сахаром 200 г  
Вафли с фруктово-ягодные 20 г

10

«Утверждаю» \_\_\_\_\_

Заведующий Степанюк С.Н.

---

**1 завтрак**

Вермишель отварная в молоке жидкая 220 г  
Чай с сахаром 200 г  
Хлеб с маслом 36 г / 8 г

**2 завтрак**

---

**Обед**

Салат \_\_\_\_\_  
Рассольник со сметаной на кур. бульоне 250 г  
Суфле из отварной курицы 70 г  
Рагу овощное 150 г  
Напиток витаминизир 200 г  
Хлеб ржаной 48 г

**Полдник уплотненный**

Печень по-строгановски 60 г  
Каша гречневая рассыпчатая 100 г  
Кисломолочный напиток с сахаром 200 г  
Печенье витаминизированное 25 г  
Хлеб 36 г

11 «Утверждаю» \_\_\_\_\_

Заведующий Степанюк С.Н.

---

**1 завтрак**

Каша пшенная молочная 220 г

Хлеб, сыр 36 / 10 г

Чай с сахаром 200 г

**2 завтрак**

---

**Обед**

Салат из \_\_\_\_\_ 60 г

Борщ со сметаной вегетарианский 250 г

Тефтели из рыбы 70 г

Макароны отварные с маслом 140

Томатный соус 20

Отвар шиповника 200 г

Хлеб ржаной 48 г

**Полдник уплотненный**

Плов из риса и мяса 160 г

Пирожок печеный с капустой 70 г

Кисломолочный напиток с сахаром 200 г

Хлеб пшеничный 36 г

12 «Утверждаю» \_\_\_\_\_

Заведующий Степанюк С.Н.

---

**1 завтрак**

Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" мол. 200 г

Хлеб с маслом 36 / 8 г

Кофейный напиток с молоком 200 г

**2 завтрак**

---

**Обед**

Салат из \_\_\_\_\_ 60 г

Суп картофельный на м/б \_\_\_\_\_ 250 г

Голубцы ленивые с отварным мясом 220 г

Чай с сахаром 200 г

Хлеб ржаной 48 г

**Полдник уплотненный**

Котлета мясная 60 г

Свекла тушеная 100 г

Чай с сахаром 200 г

Печенье витаминизированное 25 г

Хлеб пшеничный 36 г

13 «Утверждаю» \_\_\_\_\_

Заведующий Степанюк С.Н.

---

**1 завтрак**

Каша молочная «Дружба» 220 г

Хлеб с маслом 36 / 8 г

Какао на молоке 200 г

**2 завтрак**

---

**Обед**

Салат \_\_\_\_\_ 60 г

Бульон куриный с гренками 250 г

Курица отварная 70 г

Соус молочный 20 г

Каша гречневая рассыпчатая 150 г

Напиток витаминизир 200 г

Хлеб ржаной 48 г

**Полдник уплотненный**

Сельдь с луком 30 г

Винегрет с р/м 130 г

Чай с сахаром 200 г

Вафли с фруктово-ягодные 20 г

Хлеб пшеничный 36г

14 «Утверждаю» \_\_\_\_\_

Заведующий Степанюк С.Н.

---

**1 завтрак**

Пудинг творожный запеченный 160 г

Соус сметанный сладкий 20 г

Хлеб пшеничный 36 г

Чай с сахаром 200 г

**2 завтрак**

---

**Обед**

Салат \_\_\_\_\_ 60 г

Свекольник вегетарианский со сметаной 250 г

Рыба, запеченная в молочном соусе 80 г

Картофельное пюре 150 г

Компот из сухофруктов 200

Хлеб ржаной 48 г

**Полдник уплотненный**

Котлета куриная 60 г

Салат из отварных овощей 100 г

Вафли с фруктово-ягодные 20 г

Кисломолочный напиток с сахаром 200 г

Хлеб пшеничный 36 г

1

15 «Утверждаю» \_\_\_\_\_

Заведующий Степанюк С.Н.

---

**1 завтрак**

Каша рисовая молочная 220 г  
Хлеб, сыр 36 / 10 г  
Чай с сахаром 200 г

**2 завтрак**

\_\_\_\_\_ 190 г

**Обед**

Салат из \_\_\_\_\_ 60 г  
Суп рыбный 250 г  
Жаркое по-домашнему 220 г  
Отвар шиповника 200 г  
Хлеб ржаной 48 г

**Полдник уплотненный**

Оладьи из муки 140 г  
Молоко сгущенное с сахаром 20 г  
Кисломолочный напиток 200 г  
Печенье витаминизированное 25 г  
Хлеб пшеничный 36 г

16 «Утверждаю» \_\_\_\_\_

Заведующий Степанюк С.Н.

---

**1 завтрак**

Каша пшенная молочная 220 г  
Хлеб, сыр 36 / 10 г  
Кофейный напиток с молоком 200 г

**2 завтра**

\_\_\_\_\_

**Обед**

Салат \_\_\_\_\_ с р/м 60 г  
Борщ со сметаной вегетарианский 250 г  
Котлета рыбная 80 г  
Рагу овощное 150 г  
Компот из сухофруктов 200 г  
Хлеб ржаной 48 г

**Полдник уплотненный**

Сосиска с капустой тушеной 160 г  
Кисломолочный напиток 200 г  
Ватрушка с творогом 70 г  
Хлеб пшеничный 36 г



17 «Утверждаю» \_\_\_\_\_

Заведующий Степанюк С.Н.

---

**1 завтрак**

Запеканка творожная 160 г  
Соус сметанный сладкий 20 г  
Какао на молоке 200 г  
Хлеб пшеничный 36 г

**2 завтрак**

\_\_\_\_\_ г

**Обед**

---

Суп гороховый вегетарианский 250 г  
Плов из риса и мяса 220 г  
Напиток витаминизир. 200 г  
Хлеб ржаной 48 г

**Полдник уплотненный**

Картофельная запеканка с сыром 140 г  
Соус молочный 20 г  
Печенье витаминизированное 25 г  
Кисломолочный напиток 200 г  
Хлеб пшеничный 36 г

18 «Утверждаю» \_\_\_\_\_

Заведующий Степанюк С.Н.

---

**1 завтрак**

Каша манная молочная 220 г  
Кофейный напиток с молоком 200 г  
Хлеб, сыр 36 / 10 г

**2 завтрак**

---

**Обед**

---

Суп вермишелевый на мясном бульоне 250 г  
Суфле из отварного мяса запеченое 80 г  
Капуста тушеная 150 г  
Компот из сухофруктов 200 г  
Хлеб ржаной 48 г

**Полдник уплотненный**

Сельдь 30 г  
Винегрет с р/м 130 г  
Чай с сахаром 200 г  
Вафли с фруктово-ягодные 20 г  
Хлеб пшеничный 36 г

19 «Утверждаю» \_\_\_\_\_

Заведующий Степанюк С.Н.

---

**1 завтрак**

Омлет натуральный 100 г  
Колбаски детские (сосиски) 35  
Салат из зеленого горошка с р/м 40 г  
Чай с сахаром 200 г  
Хлеб пшеничный 36 г

**2 завтрак**

---

**Обед**

Салат \_\_\_\_\_ с р/м 60 г  
Свекольник вегетарианский со сметаной 250 г  
Суфле из печени 80 г  
Каша гречневая рассыпчатая 150 г  
Отвар шиповника 200 г  
Хлеб ржаной / пшеничный 48 г/ 36 г

**Полдник уплотненный**

Оладьи с яблоками , джем 140/20 г  
Кисломолочный напиток 200 г  
Вафли с фруктово-ягодные 20 г

20 «Утверждаю» \_\_\_\_\_

Заведующий Степанюк С.Н.

---

**1 завтрак**

Суфле творожное 160 г  
Молоко сгущенное с сахаром 20 г  
Чай с сахаром 200 г  
Хлеб, сыр 36 / 8 г

**2 завтрак**

---

**Обед**

Салат из \_\_\_\_\_ 60 г  
Суп овощной со сметаной 250 г  
Кнели рыбные отварные (треска) 80 г  
Картофельное пюре 150 г  
Компот из сухофруктов 200 г  
Хлеб ржаной 48 г

**Полдник уплотненный**

Салат «Бурячок» 80 г  
Котлета мясная 70 г  
Пирожок печеный с яйцом и зеленым луком 70 г  
Чай с сахаром 200 г  
Хлеб пшеничный 36 г